

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 марта 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Бутерброд с маслом 50/10; 1,14	50/10	3,60	12,90	21,90	219,00	0,08				12,15		14,85	0,93	
Каша кукурузная молочная жидкая 200/5; 196	200	6,00	8,00	36,40	236,00	0,03	0,50			115,78		13,12	0,11	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Яблоки 120; 424	120	0,47		11,76	49,90		22,76			22,47			0,28	
Итого		10,57	21,00	101,26	625,90	0,18	23,55			165,02		36,47	2,24	78,02
Обед старшие														
Огурцы свежие порционно 100; 14,07	100	0,75	4,50	6,50	55,00	0,02	3,84			20,48		11,68	0,52	
Суп щи из свежей капусты с картофелем 250/10(***); 55,03	250	1,70	5,60	8,40	91,00	0,05	12,00			31,82		19,09	0,70	
Фрикадельки мясные 24; 66	24	3,39	2,79	2,46	48,60									
Макароны запеченные с сыром (УФА)180; 213,07	180	8,56	14,20	29,40	276,32	0,07	0,13			202,29		18,13	0,91	
Чай с лимоном и сахаром 200; 302	200	0,10		9,30	37,00		1,12			2,73		0,73	0,06	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		18,82	28,17	81,86	633,33	0,24	22,19			257,32		49,63	4,35	90,02

Начальник ОДДП